

Ólympísku gildin eru;

*að ávallt gera sitt besta,*

*sýna vináttu og virðingu.*

Þetta er það sem notað er hjá Íþróttá og Ólympíusambandi Íslands.

Upphaflegu einkunnarorðin eru á latínu.

citius, altius, fortius - hraðar, hærra, sterkar

Á ensku

- Respect – virðing
- Excellence – gera sitt besta
- Friendship – vinátta,
- Courage – hugrekki,
- Determination – ákveðni,
- Inspiration – innblástur,
- Equality – jafnrétti,