

NÓVEMBER

01/01/2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1 Grjónagrautur,slátur og ávextir
4 Kjötbollur,kartöflur,sósa,salat og ávextir	5 Lax,kartöflur,sósa,salat og ávextir	6 Blómkálssúpa,brauð,álegg og ávextir	7 Árshátíð Pylsur í brauði og ávaxtasafi	8 Grænmetisbollur,sósa,salat og ávextir
11 Fiskur í raspi,kartöflur,sósa,salat og ávextir	12 Grænmetislasagne,brauð,salat og ávextir	13 Kjöt í karrý,hrisgrjón,salat og ávextir	14 Fiskréttur,salat,kartöflur og ávextir	15 Tortilla,kjúklingur,salat,sósa og ávextir
18 Bleikja,kartöflur,sósa,salat og ávextir	19 Soðið slátur,kartöflur sósa,grænmeti og ávextir	20 Skyr,brauð,álegg og ávextir	21 Lasagne,brauð,salat og ávextir	22 Vegan naggar,salat,sósa og ávextir
25 Skipulagsdagur	26 Ítalskur pastaréttur,salat og ávextir	27 Kjúklingur í raspi salat,sósa og ávextir	28 Soðinn fiskur kartöflur,salat,sósa og ávextir	29 Grænmetissúpa brauð,álegg og ávextir